



# CARTES EN MAIN

AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN  
POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT



Parc  
naturel  
régional  
des Caps et  
Marais d'Opale

Une autre vie s'invente ici



## POUR QUI SONT LES CARTES EN MAIN ?

---

Habitants du Parc naturel régional, ces fiches sont à votre disposition pour vous permettre de construire un projet qui vous ressemble et qui contribue à la qualité des paysages.

Vous avez maintenant toutes les Cartes en main pour construire une maison économe en énergies, saine, pratique et respectueuse de l'environnement.

✕ Retrouvez ces fiches sur le site internet du Parc naturel régional et dans les deux maisons de Parc à Saint-Martin-lez-Tatinghem et le Wast.

## COMMENT UTILISER LES CARTES EN MAIN ?

---

Elles sont utiles pour construire un projet qui vous ressemble, pour une maison adaptée à vos besoins et intégrée dans le paysage.

Chaque carte propose un schéma global pour se poser les bonnes questions. Ces « Pense-bêtes » sont là pour vous assurer de ne rien oublier et avoir un projet **personnalisé**.

Au dos sont présentés :

- ✕ des **astuces** pour se faciliter la vie
- ✕ des **points de vigilance** à ne pas oublier
- ✕ des **exemples** à suivre ou ne pas suivre
- ✕ des **idées reçues** à oublier
- ✕ des **infos** à connaître.

Si vous souhaitez plus de précisions sur un sujet, des Fiches Techniques associées à chaque thématique sont disponibles en ligne sur le site du Parc naturel régional.

> [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

# LES CARTES EN MAINS

## H1 TROUVER LA BONNE POSITION

Adapter la maison à sa parcelle et son quartier

## H2 SAVOIR JOUER AVEC LA PENTE

Ne plus aplanir sans réfléchir

## H3 UNE MAISON BIEN ORIENTÉE ÇA VOUS CHANGE LA VIE

Profiter du soleil pour plus d'économies

## H4 REMETTRE LA VOITURE À SA PLACE

Moins perdre de temps et de place pour sa voiture

## H5 APPRIVOISER L'EAU SUR SA PARCELLE POUR PLUS D'ÉCONOMIES

Faire de l'eau un atout plus qu'une contrainte

## H6 CHOISIR DES FORMES ET COULEURS EN HARMONIE AVEC LE PAYSAGE

Pour une maison au style traditionnel qui participe à l'identité du territoire

## H7 CHOISIR DES FORMES ET COULEURS EN HARMONIE AVEC LE PAYSAGE

Pour une maison au style contemporain qui ne banalise pas les paysages

## H8 CONCEVOIR L'ÉCRIN VÉGÉTAL DE LA MAISON

Créer du lien entre son terrain et la nature environnante

## H9 FAIRE CORPS AVEC LE PAYSAGE : CONSTRUIRE EN BOIS

Profiter d'une ressource locale et durable

## H10 UNE MAISON QUI RESPIRE LA SANTÉ : CONSTRUIRE EN TERRE

Oser une maison saine et durable

Avec les 10 « Cartes en main » ne laissez rien au hasard dans l'élaboration de votre projet de vie. Elles vous éviteront beaucoup de mauvaises surprises. Les factures d'eau et d'électricité seront ainsi réduites, la maison sera fonctionnelle et confortable, et surtout votre projet sera intégré dans le paysage.



AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# TROUVER LA BONNE POSITION



1

Ma maison est-elle protégée des vents dominants ?

Est-ce que j'utilise efficacement la lumière et la chaleur du soleil ?

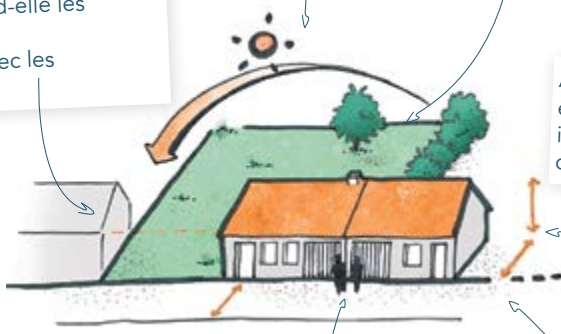
Quels sont mes besoins personnels pour mon jardin ?

- Recevoir du monde
- Jardiner
- Ne pas voir les voisins
- Accueillir la biodiversité
- Sortir le chien
- Jouer avec les enfants



Quelles sont les formes architecturales de ma commune ?

- ma maison reprend-elle les volumes voisins ?
- est-elle alignée avec les bâtiments voisins ?



Ai-je bien consulté et compris les règles inscrites dans le document d'urbanisme (PLU, PLUi) ?

2

Est-il possible d'économiser le coût d'une extension des réseaux (canalisations, électricité) ?

Quels rapports je souhaite avoir avec mes voisins ?

Ai-je bien optimisé l'espace extérieur ?

En s'implantant en limite parcellaire vous aurez moins de recoins inutilisables et ombragés dans le jardin.

3

La voiture est-elle le plus près possible de la route ?

Ceci permettrait d'économiser le coût d'une allée et de ne pas imperméabiliser inutilement.



CARTES EN MAIN







Quartier la Colonne  
à Wimille

1

## ZUT ! Un jardin au Nord, personne n'y va, c'est humide et froid...

- ✗ je peux dégager le jardin au Sud en éloignant ma maison à l'aide d'un **garage, d'annexes, d'un carport, une allée perméable, une maison en L...**
- ✗ je peux opter pour un jardin ensoleillé seulement le soir ou le matin. Il y a aussi des astuces pour laisser la lumière traverser la maison : verrière, puits de lumière...

2

## ASTUCE POUR BIEN VIVRE LA MITOYENNETE :

- > une bonne **isolation phonique** : il faut prévoir un matériau souple entre les deux parois (chanvre, ouate de cellulose...)
- > l'agencement des pièces : penser à mettre les pièces de nuit loin des pièces de vie des voisins pour s'**éloigner du bruit**
- > une haie pour un jardin plus **intime**

**IDÉE REÇUE** : au milieu de ma parcelle j'ai plus de calme et moins de vis-à-vis.

**FAUX** : cette implantation conduit souvent à s'enfermer derrière des murs de palissades ! Les terrains étant aujourd'hui plus petits, la mitoyenneté ou des annexes coupent les vues bien plus efficacement.



Quartier Eva  
Lanxmeer au Pays-Bas

## LE PAVILLONNAIRE, C'EST DÉPASSÉ...

3

- ✗ vous serez plus **isolé** : pas de rencontre avec les voisins et des déplacements souvent en voiture
- ✗ l'architecture est souvent en décalage avec l'**identité** de la commune. Ce modèle très standard rend toutes les maisons semblables, alors que c'est plus agréable de vivre dans une ville où le neuf est en harmonie avec l'ancien
- ✗ ce modèle consomme beaucoup de place qui pourrait être conservée pour les cultures ou la nature

... il y a bien mieux !



Une autre vie s'invente ici



AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# SAVOIR JOUER AVEC LA PENTE

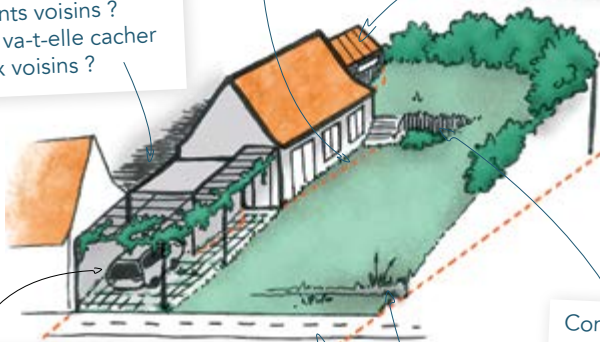
2

La pente peut-elle être utilisée pour y aménager des pièces aveugles ou des zones « tampon » ?

1

Pourquoi ne pas me simplifier la vie et fractionner les volumes dans la pente ?  
*Le volume sera moins massif et la maison plus originale.*

Où sont les ombres portées des bâtiments voisins ?  
Ma maison va-t-elle cacher le soleil aux voisins ?



Le terrain est-il beaucoup transformé par le projet ?  
Le sol est vivant, trop le travailler tue ses organismes. Votre jardin sera moins beau et moins vigoureux.

Quelle utilisation vais-je réellement faire de mon garage ?  
*Un cellier pour les courses ou un atelier pour bricoler peuvent être plus pratiques et moins coûteux.*

Comment ai-je prévu de retenir la terre si je modifie la pente ?  
*Un sol en pente a tendance à glisser. Le terrassement et l'évacuation de déchets sont aussi un coût supplémentaire.*

Les eaux de pluie sont-elles dirigées vers un espace sécurisé ?  
*Plus la pente est grande plus l'eau va ruisseler et stagner sur les surfaces « imperméables » telles que les allées ou parking. Cette eau stagnante accueillera moisissures et moustiques.*

Le garage est-il placé au plus près de la route ?  
*Ceci permettrait d'économiser le coût d'une allée et de ne pas imperméabiliser inutilement.*



1

## IDÉE REÇUE

**Le terrain doit être complètement plat pour y construire.**

**FAUX :** En aplatissant le terrain, la maison sera surélevée, avec beaucoup de **vis-à-vis**. Ceci crée des paliers très pentus et souvent bâchés car difficiles à entretenir. Ce qui n'est ni beau ni accueillant pour la biodiversité.

Les racines des végétaux maintiennent naturellement le sol. Une pente douce et une haie offriraient bien plus d'**intimité**.



## IL EXISTE DES PROJETS OÙ LE TERRAIN N'EST PAS COMPLÈTEMENT PLAT :



Source : Observatoire du CAUE

### X Maison individuelle à Leschères

Les extensions de cette maison reprennent les volumes du bâti principal. Elles épousent aussi le terrain naturel pour conserver son accès et son jardin en pente douce.



Source : Jolly Constructions Bois

Les pilotis soutiennent une terrasse et permettent de limiter la surface imperméabilisée par la construction. Il faut cependant veiller à s'accorder à l'identité architecturale de la commune en reprenant les formes et couleurs.

2

## ATTENTION ! À LA NATURE DES SOLS

- X Les terrains très **argileux** ou humides ne se prêtent pas à accueillir des pièces en sous-sol.
- X Pour ne pas modifier la pente, je peux plutôt prévoir des terrasses sur différents niveaux ou sur pilotis.



Source : Observatoire du CAUE



Une autre vie s'invente ici



AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# UNE MAISON BIEN ORIENTÉE ÇA VOUS CHANGE LA VIE

3

Ma façade nord est-elle plus opaque, pour ne pas laisser rentrer le froid ?

Prévoir moins de fenêtres et des pièces peu fréquentées (cellier, toilettes...) qui feront « tampon ».

Ai-je prévu d'utiliser la végétation ?

Une haie persistante au Nord couperait du froid. Une haie caduque au Sud permettrait de rafraîchir en été et laisser passer le soleil d'hiver.

Ma ventilation est-elle efficace ?

Elle est très importante pour assainir l'air et faire circuler l'air chauffé l'hiver. Une bonne aération l'été permet de créer un courant d'air frais.

Mon projet reste-il cohérent avec les maisons voisines ?



Vais-je prévoir un sas d'entrée, des volets, rideaux, tapis etc. ?

Ma maison est-elle bien étanche, avec une isolation maximale ?

C'est plus facile de garder une maison chaude si la chaleur ne s'échappe pas et qu'il n'y a pas de ponts thermiques.

Mes matériaux sont-ils perspirants ?

Les matériaux perspirants laissent circuler la vapeur d'eau pour éviter les problèmes d'humidité.

Vais-je utiliser des matériaux denses ?

Une masse plus importante pour les murs favorise une bonne inertie thermique : la chaleur est stockée puis restituée au fil de la journée.

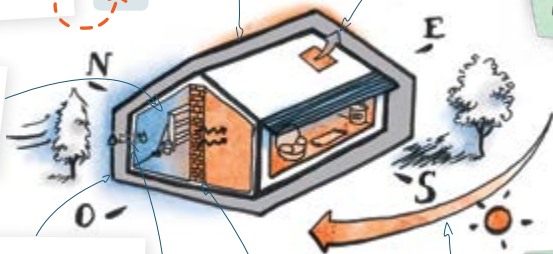
Pourquoi ne pas me tourner vers des matériaux plus naturels ?

Ils dégagent souvent moins de polluants et l'air dans la maison est donc plus sain.

□ Ai-je prévu des baies vitrées au sud ?

□ Les pièces de vies sont-elles face au sud ?

La façade sud est-elle protégée par un pare-soleil ?



CARTES EN MAIN



# 1 LE BIOCLIMATISME :

Consiste à utiliser au maximum le soleil et la circulation de l'air pour réduire, voire supprimer entièrement sa consommation énergétique.

✗ Il s'agit donc d'un investissement et non d'un surcoût ! L'énergie est captée, stockée, puis diffusée.

✗ D'autant plus que la maison est bien plus confortable.

Bénéficier du soleil pour diminuer la facture de chauffage l'hiver



# IDÉE REÇUE : LA VENTILATION ÇA FAIT DES COURANTS D'AIR FROID !

# 2

**FAUX** : des nouveaux mécanismes transfèrent la chaleur de l'air contaminé à l'air pur.

✗ L'air doit être renouvelé ! Les polluants dans un espace renfermé et chauffé sont nombreux (produits ménagers, microbes, acariens, peintures...).

Se protéger du soleil en été pour éviter la surchauffe



## SAVIEZ-VOUS QUE ?

Plus une maison est compacte, moins il y a de murs en contact avec l'extérieur, par où la chaleur peut s'échapper. C'est pourquoi les appartements sont plus faciles à chauffer. La mitoyenneté permet elle aussi de diminuer sa facture.



# 3

## VIGILANCE ! L'AGENCEMENT DES PIÈCES NE SE FAIT PAS AU HASARD.

✗ Le nord est plus froid et moins lumineux : des pièces de service, peu fréquentées formeront une couche « tampon », un espace de transition qui isolera.

✗ L'ouest a tendance à surchauffer le soir, on préférera donc des chambres à l'Est.

✗ Le sud est réservé aux pièces de vie, plus chaudes et lumineuses.



- Pièces de service
- Pièces de nuit
- Pièces de vie





AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# REMETTRE LA VOITURE À SA PLACE

1

Pourquoi ne pas utiliser le végétal pour m'aider ?

Il embellit la maison, fait de l'ombre et peut abriter ou cacher la voiture.



Le sol va-t-il être beaucoup recouvert (par du goudron, des graviers, un toit...)?  
Tous ces aménagements recouvrent le sol et donc « l'imperméabilisent »: le sol est étouffé et l'eau ne s'infiltré plus.



Un carport suffirait-il ?

Il est moins couteux, protège du soleil, de la pluie et du givre. Il peut aussi être très esthétique : bois, verre, fer forgé, plantes grimpantes...



3

Savez-vous que ?

A force de construire et d'urbaniser, les sols sont très imperméabilisés et l'eau devient un problème : elle ne s'infiltré plus, se pollue et ruisselle, créant des inondations et détruisant les sols.

Ai-je pensé à accorder le style du stationnement avec celui de ma maison ?  
Je peux reprendre les formes et les matériaux de la maison pour un stationnement plus discret.

2

Je veux aménager mon stationnement pour :

- m'isoler des voisins ?
- me couper du vent ?
- accéder au cellier ?
- recevoir du monde ?
- garder une voiture propre ?
- ne pas avoir à dégivrer ?
- me faire de l'ombre ?

Quel budget j'ai réservé pour le rangement de ma voiture ?

Certains préfèrent mettre cet argent pour des pièces de vie : véranda, terrasse, loggia...



CARTES EN MAIN

1

## ASTUCE :

## Non le végétal ça n'est pas sale !

- ✗ Il suffit d'éviter les plantes qui attirent les pucerons. Quelques brins d'herbes rendront le parking un peu plus **vivant** et coloré.
- ✗ Le carport peut prendre la forme d'une **pergola** ou servir de **terrasse** l'été.
- ✗ Les pavés enherbés il suffit d'y passer un coup de tondeuse. Parfois le simple fait d'y marcher empêche les plantes de trop pousser.



Chemin de Halage à Arques

## IDÉE REÇUE : Ma voiture devant ma porte, c'est plus pratique !

2

**FAUX** : On a longtemps cru au monopole de la voiture individuelle, mais maintenant qu'on perd son temps sur la route pour déposer les enfants au sport, on se pose des questions...

> Dans certains quartiers, la voiture est stationnée dehors : le matin on rencontre ses voisins pour **covoiturer** et le soir les enfants sont en **sécurité** pour jouer dans une rue piétonne.

3

## POUR S'INSPIRER :



- ✗ En plus d'être très coûteux, ce garage crée des ombres portées, bloque les vues et se retrouve inutilement entouré de bitume.



- ✗ Moins de goudron, plus de nature : ce carport permet d'économiser l'espace tout en restant très esthétique et moderne.





AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# APPRIVOISER L'EAU SUR SA PARCELLE POUR PLUS D'ÉCONOMIES



Quels sont les risques d'inondation dans ma commune ?

Ces risques peuvent être dus à des débordements de cours d'eau, des remontées de nappes ou une stagnation sur un sol trop imperméable.

3

Suis-je assez économe sur ma consommation et donc ma facture d'eau ?

Des WC à double capacité ou les mousseurs pour robinet font encore diminuer la facture.

2

Ai-je pensé à réutiliser l'eau de pluie ?

C'est une ressource gratuite qui peut être facilement utilisée pour nettoyer la terrasse, arroser le jardin... Elle peut même être réutilisée dans les toilettes ou la machine à laver.

1

Mes sols sont-ils perméables ?

Une allée ou un stationnement en goudron ne laissent pas l'eau s'infiltrer dans la terre.



Comment l'eau de pluie sera-t-elle évacuée ?

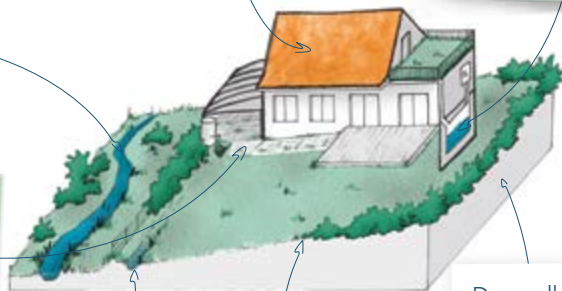
Dans les documents d'urbanisme, l'eau de pluie doit être « infiltrée à la parcelle ». Pour cela les noues, tranchées, mares ou toitures végétalisées sont pratiques ! Sans oublier les citernes de récupération.

Les pentes sont-elles abruptes sur mon terrain ? Avec une pente douce, la pluie aura le temps de s'infiltrer dans le sol plutôt que de ruisseler ou stagner.



De quelle nature sont les sols ?

Les sols argileux retiennent la pluie : elle aura du mal à s'infiltrer et peut induire un risque de « retrait-gonflement des argiles ».



CARTES EN MAIN





# 1

## ASTUCE pour éviter les catastrophes :



X Ce qu'on appelle « **artificialisation** » consiste à construire sur des terrains vierges, souvent des espaces agricoles. Les routes et maisons recouvrent le sol dans lequel l'eau ne s'infiltre plus : les sols sont « **imperméabilisés** ».

X L'eau de pluie **ruisselle**, se pollue, dégrade le sol et inonde les terrains. C'est pour cela qu'il vaut mieux aménager son terrain en pente douce, le déstructurer le moins possible pour ne pas dérégler tout ce que la nature a mis en place.

# 2

## IDEE REÇUE : personne ne s'embête avec des citernes de récupération, c'est trop cher.

X Les installations qui permettent de préserver l'environnement sont aidées par le gouvernement : TVA réduite, subventions de l'Anah...

Dans le quartier de Bazouge-sous-hédé en France, chaque maison possède un chauffe-eau solaire et une citerne de récupération des eaux de pluie.

Et pourtant, ce projet a déjà plus de 10 ans !



X Sur ce sujet, la France est en retard : la Belgique rend obligatoire les **récupérateurs** d'eau dans sa capitale ! Autant prévoir la place pour la citerne dès la construction de sa maison et ne pas être pris au dépourvu.

# 3

## SAVIEZ-VOUS QUE ?

X Dans notre consommation journalière : seulement 17% d'eau est utilisée en cuisine et pour la vaisselle. C'est quasiment 40% qui peut être alimenté facilement en eau de pluie (WC, arrosage, lessive...).

X En Grèce, l'eau des lavabos n'est pas potable ! Dans un climat qui se réchauffe on évite le gaspillage.





AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# CHOISIR LES FORMES ET COULEURS

## UNE MAISON AU STYLE TRADITIONNEL QUI PARTICIPE À L'IDENTITÉ DU TERRITOIRE

**Vais-je aménager mes combles ?**  
 Les lucarnes doivent être implantées au droit du toit et de taille plus modeste que les autres fenêtres. Les châssis de toit doivent être dans le tiers bas de la toiture.

**Ma maison est-elle dans un style semblable à celui des maisons voisines ?**  
 Il est plus malin de respecter l'implantation et les volumes des maisons voisines, pour ne pas dénaturer le paysage de sa commune.



**2**  
**Comment puis-je éviter l'effet « pastiche » (contrefaçon) ?**  
 Il est par exemple préférable d'installer des tuiles de cuissons différentes plutôt que « panachées » ou « flammées » qui n'auront pas un aspect naturel.

**3**  
**Le volume de ma maison est-il imposant ou discret ?**  
 Traditionnellement les maisons ont plutôt un volume sobre et allongé, sans trop de « fioritures ». Elles s'organisaient autour d'une cour.



**1**  
**Ma maison est-elle en harmonie avec l'identité du quartier ?**  
 Anciennement, les maisons étaient construites avec les matériaux présents sur place. Il est préférable de préserver le charme des villages en reprenant le style architectural de chacun : pierre, torchis, briques...  
 les guides de l'habitat

- LA MAISON TRADITIONNELLE :**
- des décrochements pour s'adapter à la topographie du terrain
  - un toit double pente (40-55°) de couleur rouge-orangé
  - des façades claires
  - des fenêtres plus hautes que larges
  - des menuiseries en bois, colorées et des volets battants
  - un soubassement sombre et un « coyau » pour protéger de la pluie
  - un pignon peu ouvert protégeant du vent

**Mes fenêtres sont-elles bien alignées ?**  
**Quelles formes ont-elles ?**  
 Les fenêtres étaient plus hautes que large. Il est surtout important de bien les aligner pour éviter une façade disproportionnée.



CARTES EN MAIN





## IDÉE REÇUE : LES VIEILLES BICOQUES C'EST D'UN RINGARD !

X Attention à l'effet « pastiche » : Le but n'est pas d'en faire une pâle imitation, mais de préserver l'**identité** du territoire. C'est grâce à ces maisons traditionnelles que l'on sait où on se trouve : dans **les paysages du Nord**. Les bâtisses y sont solides et résistantes, prouesses du savoir-faire local.

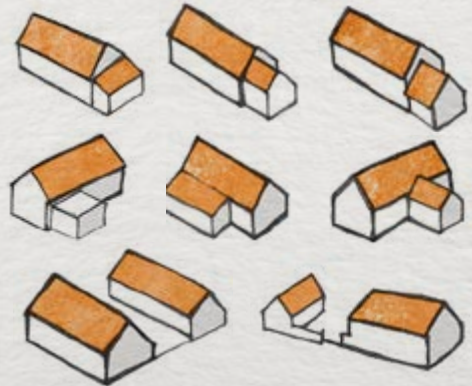
X Le modèle standard du pavillon s'adapte rarement à la **réalité du terrain** et **banalise** ces paysages qui sont méconnaissables.

## 2

### QUELQUES EXEMPLES DE VOLUMES HARMONIEUX :



*Un volume principal se dessine, avec des annexes plus discrètes. L'ensemble est découpé afin d'épouser la pente naturelle du terrain ou s'organiser autour d'une cour.*



## 3

### POUR S'INSPIRER :



Il ne suffit pas de reprendre une toiture orange et des murs clairs pour s'intégrer dans le paysage. L'implantation et le volume de la maison sont aussi à choisir soigneusement.



S'inspirer du modèle traditionnel, c'est participer à l'identité du territoire : cet esprit de sobriété, mais aussi d'ingéniosité où chaque particularité architecturale avait son rôle.





AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# CHOISIR LES FORMES ET COULEURS POUR UNE MAISON AU STYLE CONTEMPORAIN QUI NE BANALISE PAS LES PAYSAGES

La forme de ma maison est-elle simple et compacte?



Elle limiterait ainsi les déperditions. Il est aussi préférable d'éviter toutes les fioritures étrangères : colonnades, tuiles brillantes, volumes alambiqués ou extravagants...

La taille de ma maison reprend-elle bien les volumes voisins?

Les toitures plates par exemple doivent s'adapter aux maisons voisines. Elles paraissent vite très imposantes. En règle générale il vaut mieux ne pas dépasser la ligne de faitage voisine.

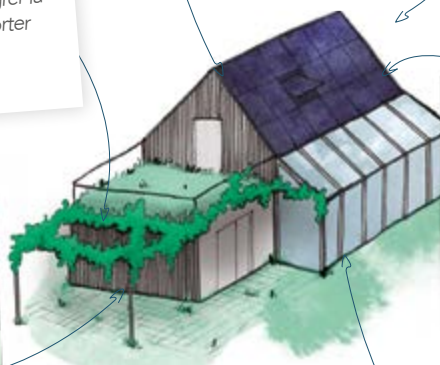
Vais-je prévoir de la place pour le végétal ?

En suivant les « tendances » on peut parfois assombrir le bâti. Rien de tel qu'un peu de verdure pour intégrer la maison dans le paysage et apporter une touche de couleur.



3 Quelles couleurs vais-je choisir ?

Une touche de couleur apporte originalité. Mais en sélectionnant plus de 3 ou 4 coloris différents, le bâtiment risque de paraître « bariolé ».



2

Ai-je prévu de gagner en autonomie énergétique ?

L'implantation d'énergies renouvelables permet de gagner en autonomie et faire des économies.

Espace Info->énergie

1

Pour une simple touche de modernité :

L'association de matériaux différents permet de rendre moins imposant le bâti. Des pans de mur, annexes ou décrochements peuvent casser l'effet massif du bâtiment et lui donner du caractère : mono-mur en brique, véranda en zinc, dépendance en bardage bois, pignon, pergola en fer forgé, loggia, appentis, toiture végétalisée...



De quelle surface vitrée ai-je envie ?

Les constructions modernes s'habillent parfois de grandes baies vitrées ou patio. Il faut donc bien penser à l'isolation et à l'orientation par rapport au soleil.



CARTES EN MAIN



# 1 IDÉE REÇUE : LE MODERNE C'EST DE MEILLEURE QUALITÉ ET ÇA DURE PLUS LONGTEMPS.

**PAS TOUJOURS VRAI** : Il est très tentant de céder à la tentation du produit « actuel » et « moins cher ». Un choix qui se répercute souvent sur la **durée de vie du produit** et la **santé** de l'habitant.

✗ Par exemple : Pour les fenêtres, une menuiserie en chêne peut durer jusqu'à 200 ans ! Le PVC s'abîme plus vite et libère des **émanations** de produits chimiques dans la maison. Il ne faut pas oublier que c'est un dérivé du pétrole, son élaboration chimique est aussi très **polluante**.



Pourquoi pas la terre ou le bois pour construire ?  
L'entreprise « Le Chênelet » a déjà réalisé plusieurs logements sur ce modèle écologique.



# 2 ASTUCE POUR ÊTRE VRAIMENT MODERNE :



✗ La « modernité » est aujourd'hui synonyme de **durabilité** : opter pour une architecture moderne c'est donc surtout l'occasion d'être plus en harmonie avec l'environnement et plus durable : moins impacter le **paysage** et moins consommer **d'énergie**.

A Vinderhoute en Belgique, ces maisons en bois sont totalement passives. Elles s'intègrent dans le paysage en accueillant la végétation sur des pergolas et des jardins sans clôtures.

# POUR S'INSPIRER : 3



☹️ Très contemporain, ce style de maison peut se retrouver dans n'importe quelle commune de France. Elle ne maintient donc pas à l'**identité du territoire** : elle ne reprend aucune forme ou matériau traditionnel, et son impact environnemental reste important.



😊 Cette maison marie parfaitement l'architecture moderne et traditionnelle grâce à un subtil choix de matériaux. Le choix des couleurs est aussi mesuré avec l'association de 3 coloris qui rend l'ensemble très harmonieux. La **rénovation** peut aussi moderniser le style du bâti !





AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# CONCEVOIR L'ÉCRIN VÉGÉTAL DE LA MAISON

2

Quel temps je compte consacrer à l'entretien du jardin ?

Un tressage ou une haie taillée demandent plus d'entretien qu'une haie champêtre.

Combien de variétés y a-t-il dans ma haie ?

Plus il y a d'essences variées, plus ma haie sera résistante et accueillera la biodiversité

guide du bocage

3

Mes plantes sont-elles des essences locales ?

Elles sont plus robustes, résistent mieux au manque d'eau et aux maladies

Mes plantes sont-elles mellifères ou comestibles pour la faune ?

Pour avoir un jardin vivant, il faut offrir aux animaux de quoi se nourrir et se cacher.

Mes déchets alimentaires sont-ils valorisés ?

Un compost permet de réduire ses déchets ménagers et enrichir la terre.

Vais-je utiliser des produits chimiques (pesticides, engrais chimiques...)?

La loi Labbé interdit leur utilisation. Il est préférable d'associer les plantes et créer des abris pour des auxiliaires.



1

Les animaux pourront-ils librement traverser mon jardin ?

Il faut savoir que le jardin n'est qu'une maille d'un grand réseau naturel, un espace de vie pour la faune. Les grillages par exemple ne laissent même pas passer les hérissons.

Comment prévoir des abris pour la faune auxiliaire ?

Nichoirs, plantes grimpantes, haies champêtres, mare, tas de bois ou de feuilles, tas de tuiles, cavités dans les murs et murets de pierres, bardage bois ou accès à la toiture pour les chauves-souris et les chouettes...

Que vais-je faire de mes déchets d'entretien ?

Les déchets de coupe n'ont pas besoin d'être mis en déchetterie : ils peuvent servir de paillage, de bois de chauffage ou d'abris pour les habitants du jardin.



CARTES EN MAIN

1

## ZUT ! je n'ai vraiment pas beaucoup de place :

- X je peux me mettre d'accord avec mon voisin pour profiter d'une **haie mitoyenne**, une simple convention peut suffire pour éviter les soucis
- X je peux opter pour le **tressage** d'une haie
- X je peux simplement choisir une **haie sèche** avec une technique de plessage et entrelacer les branches coupées
- X je peux opter pour un grillage à **mailles larges** (>12cm) pour que la faune circule, et des **plantes grimpantes**



Haie sèche

## Rapide et facile :

Pour cette haie de saule, les pieds sont tressés entre eux et les tiges coupées y ont été entrelacées. Les formes possibles sont nombreuses !



Haie tressée

2

## IDÉE REÇUE : LES HERBES FOLLES C'EST SALE ET ÇA FAIT NÉGLIGÉ. UNE PELOUSE BIEN TONDUE C'EST PLUS PROPRE.

**FAUX** : un jardin en bonne **santé** est un jardin qui bouge, avec de la diversité. Laisser une bande non tondue au pied de la haie fera le régal des insectes.

> Il est possible de s'inspirer des « **coins nature** » réalisés par le Parc Naturel Régional.

Guide Gestes Nature



3



X Les haies et le **bocage** permettent de créer pour chacun de l'intimité, mais aussi d'intégrer les habitations dans le **paysage**.

X Les haies d'essences non locales et peu diversifiées banalisent le paysage : avec elles, tous les jardins se ressemblent.



Une autre vie s'invente ici



AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# FAIRE CORPS AVEC LE PAYSAGE : CONSTRUIRE EN BOIS

1

Ma structure porteuse a-t-elle été validée par un professionnel ?

Le bois est-il en contact avec d'autres types de matériaux ?  
*Le bois bouge en séchant, il est préférable de prévoir du jeu entre les matériaux.*

Quelle isolation thermique je souhaite ?  
*Certains modes de construction se prêtent bien à l'isolation extérieure et d'autres peuvent être remplis de tout type d'isolant.*

Par où vont passer les réseaux ?  
*Il est préférable de limiter les traversées des plans d'étanchéité.*

Par où les engins de chantier passeront-ils ?

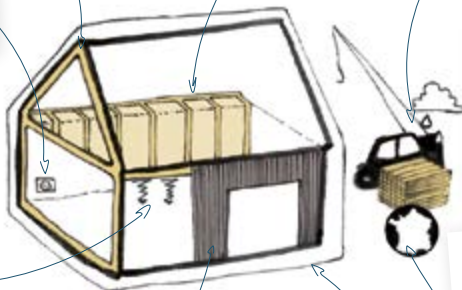
4

Quelle isolation phonique est prévue pour les murs et les planchers ?

*De nombreuses solutions existent pour isoler les planchers bois, souvent bruyants.*

3

Comment sera stocké mon bois ?



Quelle est la provenance de mon bois ?  
*Un bois produit localement aura moins d'impact écologique.*

2

La teinte grise du bois extérieur me convient-elle ?

*Il est possible d'appliquer une lasure, environ tous les 5 ans pour une teinte différente.*

Quelles parties de la maison seront en contact avec l'eau ?  
*En l'absence d'eau, le bois ne s'abîme pas. Il faut donc bien le protéger et choisir une classe adaptée.*



CARTES  
EN MAIN





1

## LA CONSTRUCTION EST RAPIDE ET MODULABLE :



Source : hamosphere

Ces maisons construites à Saint Sylvain l'Anjou (49), sont démontables et transportables : le bois permet des prouesses technologiques.

✕ les formes architecturales sont variées et les **extensions** ou modifications s'intègrent facilement.

2

## LE BARDAGE BOIS :

✕ En l'absence de lasure, sa teinte finale sera **grise**. Une pose **verticale** permettra de limiter la rétention d'eau.

3

## ATTENTION !

✕ L'isolation **acoustique** ne doit pas être négligée. Les planchers sont parfois bruyants. Mais pour éviter cela il suffit de renforcer le ressort en dédoublant l'ossature ou rajouter des panneaux absorbants.

Dans ces constructions en bois, terre et paille, le **confort** est optimal : une maison saine, écologique et résistante.



Le Chenelet

4

## IDÉE REÇUE : LE BOIS ÇA PREND FACILEMENT FEU.

✕ Non, la maison en bois ne brûle pas facilement ! Le bois se consume très **lentement**, à l'image d'une buche dans un feu de cheminée. Il va conserver plus longtemps sa capacité à soutenir le bâti, n'explose pas, et de dégage pas de vapeurs **toxiques**.



La construction en paille ou en terre est aussi très **saine** !



Vinderhoutte, Belgique

Ces maisons mitoyennes en bois sont totalement passives et confortables : le bois a un contact plus « chaleureux » et est 12 fois **plus isolant que le béton** !



Une autre vie s'invente ici



AVOIR TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR SON PROJET D'HABITAT

# UNE MAISON QUI RESPIRE LA SANTÉ : CONSTRUIRE EN TERRE



1

**Ai-je prévu d'être accompagné ?**

De nombreuses associations peuvent vous conseiller. Le PNR organise des chantiers participatifs et contribue à former, avec d'autres partenaires, des professionnels fiables.

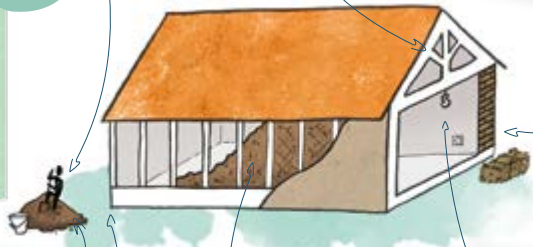
**Quelle sera la structure porteuse ?**  
Il faut bien différencier les matériaux de remplissage (torchis) et ceux qui peuvent constituer des murs porteurs (adobe, pisé...).

**Quel correctif thermique vais-je apporter à la terre crue ?**  
La réflexion doit se faire sur toute la maison : une bonne orientation, BTC pour l'inertie, mur Trombe pour l'hiver, ajout d'un isolant perspirant, choix des fibres...

2

**Puis-je utiliser le sol en place ou les vieux murs de la maison que je rénove ?**

Le torchis peut être réutilisé en rajoutant de l'eau et de la paille.



**Ai-je déjà manipulé de la terre ?**  
Le PNR organise des chantiers pour apprendre à rénover les vieilles maisons, souvent en terre. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir le torchis, cependant un projet d'autoconstruire nécessite une vraie formation.

**Mes murs seront-ils bien compactés ?**  
Une lame d'air n'est pas utile pour ces murs perspirants : elle entrainerait de la condensation et des moisissures.

**Ai-je bien anticipé les aménagements du quotidien ?**  
L'épaisseur d'enduit ou d'isolant, l'emplacement des prises électriques, les câbles, les fixations pour tableaux, le raccordement d'une éventuelle extension...

3

**La terre est-elle bien protégée de l'eau ?**

C'est un matériau perspirant, mais il faut le protéger des infiltrations, des remontées par capillarité et assurer une bonne ventilation.



CARTES EN MAIN

1

## IDÉE REÇUE : LA TERRE C'EST PAS SOLIDE



- ✕ Le bois et la terre ont prouvé leur **durabilité** : ils sont solides et résistent au temps.
- ✕ Mais ils nous gardent surtout en bonne **santé** : pas d'humidité, une atmosphère plus chaleureuse, moins de pollution et un air quotidien sain de tous polluants volatiles.
- ✕ Le Parc mène régulièrement des ateliers pour **apprendre** à construire avec la terre et aide à la rénovation des vieilles bâtisses.



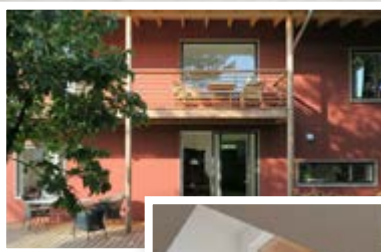
2

## IDÉE REÇUE : LES MURS EN TERRE C'EST MARRON BOSELÉ ÇA FAIT PAS PROPRE

**FAUX** : La terre permet une très grande **créativité** ! Les peintures et badigeons sont de couleurs variées, avec des tons chauds pour une atmosphère **chaleureuse**. La terre étant très facile à manipuler, vous pouvez même tout faire vous-même !

✕ Certains optent pour des reliefs, des fresques, des sculptures... Mais il est tout à fait possible d'avoir un mur parfaitement lisse.

✕ Et la terre est très **modulable** : si la déco ne plaît plus, la terre peut être réutilisée, à condition qu'elle n'ait pas été mélangée à de la chaux.



Réalisation en terre-paille par Franz Volhard.

3

## SAVIEZ-VOUS QUE ?



source : Frédéric Evard

✕ Autrefois, la terre crue était très utilisée dans les constructions. Ce savoir-faire local et ancestral s'est perdu après la Seconde Guerre Mondiale, suite au développement des matériaux industrialisés et aux besoins en reconstruction rapide.

✕ Le ciment est pourtant bien plus **polluant** lors de son élaboration.

✕ La moitié de la population mondiale vit dans des constructions en terre ! En France c'est 15% du bâti.



Une autre vie s'invente ici

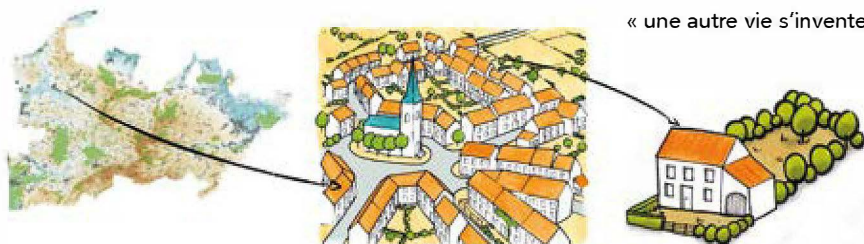
## VENIR HABITER DANS LE PARC NATUREL REGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE :

X c'est construire ensemble des paysages d'une grande richesse patrimoniale et écologique.

X ce n'est pas seulement se loger, c'est aussi faire vivre ces paysages. Préserver la qualité des paysages permet de garder des villages vivants et attractifs.

X chaque projet dessine le territoire et transforme le paysage. Habiter ici, c'est donc participer à construire un cadre de vie de qualité et durable :

« une autre vie s'invente ici »



### POUR ALLER PLUS LOIN :

**Des partenaires pour se faire accompagner sur des questions techniques :** le Parc naturel régional, le CAUE du 62 et du 59, les agences d'urbanisme, les intercommunalités, l'espace info énergie, l'ADEME, la CAPEB, l'association Maisons Paysannes de France...

**Des activités pour mûrir son projet :** les sorties nature organisées par le Parc, les ateliers torchis, les chantiers participatifs, les rencontres avec le CAUE, l'opération Plantons le décor...

Rédaction : Emmanuelle Legoeuil (PNR)  
Illustrations : Emmanuelle Legoeuil (PNR)  
Édition : novembre 2018  
Mise en page : François Hétru

Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est une création du Conseil régional Hauts-de-France avec la coopération du Conseil départemental du Pas-de-Calais, et la participation de l'État, des organismes consultaires, des intercommunalités et des communes adhérentes.



BP 22 – 62142 Le Wast  
Tél. 03 21 87 90 90  
info@parc-opale.fr  
[www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)  
Facebook : ParcOpale



Parc  
naturel  
régional  
des Caps et  
Marais d'Opale

Une autre vie s'invente ici